

**恒生乒乓球學院**  
**2024 年中級乒乓球教練訓練班**  
**學員須知及實習要求**

**學員須知：**

1. 甲部通論、乙部技術及乙部專項理論課堂三部份，各部份遲到、早退或缺席總和分別超過 3 小時，符合上述資格的參加者方能參加考試。
2. 參加者須準時出席課堂，遲到或早退二十分鐘作一小時論。
3. 學員必須於甲、乙及丙部成績合格，方可獲正式頒發**出席證書**乙張。  
(註：於上述三部份成績合格，方可申請成為註冊中級教練。)
4. 凡已通過初級教練、中級教練或學校教師教練班之甲部及乙部的學員，其成績之有效期為三年，逾期者須重新報名上課。
5. 除甲部通論及乙部專項理論課外，訓練班期間 **必須** 穿着運動膠鞋及運動服裝上課。
6. 課程所有部份將不設**補考**。學員可於下次重讀中級教練班未合格的甲或乙部份。
7. 以下是中級教練班分數及實習時數的分配：

<b>中級教練班</b>			
<b>宗旨：</b> 培訓乒乓球教練人材，提高教練質素。 <b>理念：</b> 從理論及技術層面提升合資格人士的教學質素，加以培育成為中級乒乓球教練。			
課程	分數	評核	實習時數
(甲部) 運動通論考試	滿分為 30 分	18 分或以上為合格	不適用
(乙部) 專項理論考試	滿分為 100 分	50-59 分	40 小時
	合格為 50 分	60 分或以上	30 小時
專項技術考試	I. 技術考試共考 4 項派多球內容，學員必須取得 4 項合格，方被評核為合格。評核分數為 1 分至 10 分。 II. 每項派多球內容有 5 項評核標準：節奏、弧線、落點、旋轉及穩定性。 III. 以上 5 項評核標準必須有 3 項取得 7 分或以上，方為合格。 IV. 個人技術有 3 項評核標準：動作規範、擊球質量及步法移動。 V. 以上 3 項評核標準必須取得 2 項 7 分或以上，方為合格。 VI. 技術考試的分數以 3 位考官的平均分計算，以小數點後 1 位顯示。		
(丙部) 實習	I. 首 30 小時由中國香港乒乓總會負責安排於青少年隊、精英隊或青苗訓練中實習。 II. 其後 30 小時由其他機構提供實習證明予總會 (其他機構實習紀錄的有效日期是由該訓練班開始起一年內計算)。 III. 亦可向總會申請安排一共 60 小時的實習。 IV. 實習合格分數為 60 分或以上，59 分或以下須重新報讀。		

**恒生乒乓球學院**  
**2024 年中級乒乓球教練訓練班**  
**學員須知及實習要求**

8. 如有甲或乙部導師發現學員於上課時的態度或行為未如理想(例如不尊重導師或上課不專心等)，學員將被扣減該部份課程考試成績的 20%；
9. 若上課前兩小時，懸掛黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將取消，補課日期另行通知。

**教練實習要求：**

- 必須 **準時** 出席每次實習課；
- 如有 **要事** 未能出席者，必須事先通知主管教練；
- 在實習時要以認真負責、主動投入態度完成每次實習課，將自己所掌握的技術與經驗傳授給學員，讓主管教練對你有更多的了解；
- 在實習期間 **重點** 提高多球訓練的水平，須根據不同打法、不同水平球員進行有針對性的多球訓練；
- 必須注意個人行為舉止，建立良好的教練形象；
- 上述內容如有未盡善之處，本學院有權按實際需要而作出增減或修改。

恒生乒乓球學院  
教練培訓科  
二零二四年三月